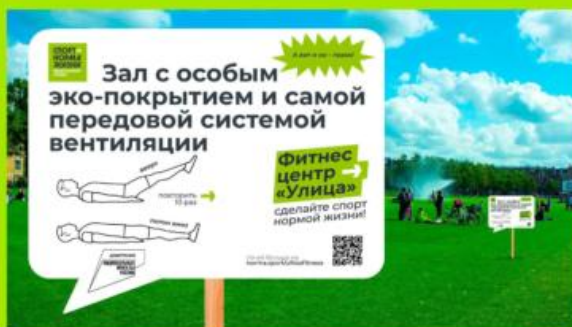


# СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

Описание и руководство  
по использованию  
интерактивных  
форматов в городской  
среде.



## ИДЕЯ



Мы размещаем на улицах города инструкции по занятию спортом в любых местах от вымышленного фитнес-центра «Улица»

Каждая инструкция будет размещена рядом с объектом городской среды, и инструктировать какое именно упражнение здесь лучше всего подходит.

Каждая инструкция будет сопровождаться сообщением «Сделайте спорт нормой жизни» и адресом/QR ссылкой промо-сайта

ПРИМЕРЫ

Варшавское шоссе, 150  
Varshavskoe Shosse, 150

СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# Авторская система отжиманий, «Где же этот автобус»

Остановка. И тебя не остановит!

вдох повторить 10 раз → выдох



Фитнес центр «Улица»

сделайте спорт нормой жизни!

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Узнай больше на [norma.sport/ulitsafitnesa](http://norma.sport/ulitsafitnesa)



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# Уникальный тренажёр для трицепса и мышц брюшного пресса.

– Ай лав ю, лавка!  
Апполон.

ВДОХ

повторить  
10 раз →

ВЫДОХ



Фитнес  
центр  
«Улица» →

сделайте спорт  
нормой жизни!

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Узнай больше на  
[norma.sport/ulitsafitnesa](http://norma.sport/ulitsafitnesa)



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# Зал с особым эко-покрытием и самой передовой системой вентиляции.

А вот и он - газон!



Фитнес  
центр →  
«Улица»

сделайте спорт  
нормой жизни!

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Узнай больше на  
[norma.sport/ulitsafitnesa](http://norma.sport/ulitsafitnesa)



Пример для  
лужайки в  
парке

Зал с особым  
эко-покрытием и самой  
передовой системой  
вентиляции

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# Тренажёр для самой забористой работы над растяжкой.

Барьерная ограда -  
бегуна отрада!



повторить  
10 раз



Фитнес  
центр →  
«Улица»

сделайте спорт  
нормой жизни!

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Узнай больше на  
[norma.sport/ulitsafitnesa](http://norma.sport/ulitsafitnesa)



Пример для  
городского  
ограждения

**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ**  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# Беговая дорожка с генерацией окружающего мира.



Работает без электричества!

пробежать 3000 метров, по возможности повторить →



**Фитнес  
центр  
«Улица»** →

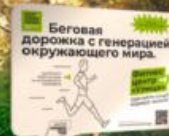
сделайте спорт нормой жизни!

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Узнай больше на [norma.sport/ulitsafitnesa](http://norma.sport/ulitsafitnesa)



Пример для тропинки/дорожки в парке



**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ**

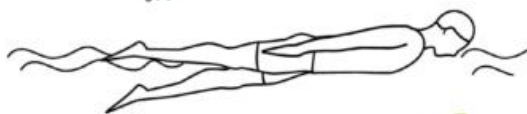
Пример для  
водоема,  
где можно  
плавать

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

Будь как рыба.  
Мускулистая рыба.

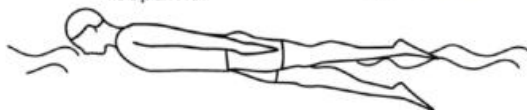
## Бассейн с панорамной крышей и тысячей дорожек.

туда



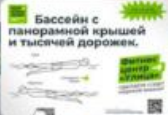
повторить  
10 раз →

обратно



Фитнес  
центр →  
«Улица»

сделайте спорт  
нормой жизни!



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Узнай больше на  
[norma.sport/ulitsafitnesa](http://norma.sport/ulitsafitnesa)





Спасибо за внимание



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ